



Zahnarztpraxis Dr. Jürgen Ohlmeier  
Weststraße 21 | 59269 Beckum

Fon 02521 12588    rezeption@zahnarzt-ohlmeier.de  
Fax 02521 12587    www.zahnarzt-ohlmeier.de

## Verhalten nach Zahntfernung und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle

**Persönliche Empfehlung für** \_\_\_\_\_

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und zu befolgen:

1. Führen Sie mindestens drei Stunden kein Fahrzeug!
2. Beißen Sie ca. 60 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer, um Nachblutungen zu vermeiden und entfernen Sie ihn nach dieser Zeit.
3. Beißen Sie bei späteren kleinen Nachblutungen ca. 30 bis 60 Minuten auf ein frisches Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf hoch. Bei stärkerer Nachblutung, Fieber, Schwellung oder wenn etwas anderes Sie während des Heilungsverlaufs beunruhigt, wenden Sie sich bitte wieder an uns.
4. Essen Sie erst nach dem Abklingen der Spritzenwirkung. In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost (nicht Heißes) zu sich nehmen. Bitte saugen Sie nicht an der Wunde.
5. Rauchen Sie bitte über 24 Stunden nicht. Meiden Sie unbedingt auch Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Cola und Milch am ersten und zweiten Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung.
6. Benutzen Sie am Tag der Operation keine Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder mit einer normalen Mundpflege begonnen werden.
7. Verzichten Sie für zwei bis drei Tage auf körperliche Anstrengung und sprechen Sie wenig.
8. Legen Sie sich flach und lagern Sie in den nächsten zwei bis drei Nächten den Kopf erhöht.
9. Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der Operation und an den beiden drauffolgenden Tagen von außen, wenn möglich auch während der Nacht, am besten mit einem nasskalten Waschlappen (kein Eis verwenden). Vermeiden Sie Wärme, z.B. in Form von direkter Sonneneinstrahlung während der ersten beiden Tage nach dem Eingriff.